

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад №24 Петроградского района  
Санкт-Петербурга

Согласовано

педагогическим советом ГБДОУ №24

И.В. Королева И.В. Королева

«24» 11 2015 года

Протокол № 5 от 24.11 2015

Утверждаю

Заведующий ГДОУ №24

М.А. Филиппова М.А. Филиппова

«02» 12 2015 года приказ № 94



*С учетом мнения родителей  
Протокол СР №4 от 25.11.15*

**Положение  
о режиме непрерывной образовательной деятельности  
(занятий)  
и учебной нагрузки в ГДОУ №24  
Петроградского района СПб**

Санкт-Петербург, 2015

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада №24 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ), в части режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ГБДОУ в своей деятельности при определении режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- п. 19.34 приложения к рекомендациям Письма Минобрнауки России от 01.04.2013 № ИР-170/17 «О Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» (вместе с Рекомендациями субъектам Российской Федерации по подготовке к реализации Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; с изменениями и дополнениями;
- Уставом ГБДОУ;
- Годовым календарным учебным графиком ГБДОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

## **2. Режим функционирования**

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 7.00 (24 часа).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2.4. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым

календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

- 3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.16. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 3.18. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В начале с 01.09 и в середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы ( 14 дней), во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 3.19. Летняя оздоровительная работа продолжается по графику, установленному учредителем. В летний период осуществляется образовательная деятельность оздоровительного и художественно-эстетического направления.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. Администрация ГБДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.
- 4.3. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между ГБДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **5. Документация**

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.
- 5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.
- 5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и согласовывается педсоветом.

Разработал:

---

(подпись)

---

(Ф.И.О.)